

DELAFONTAINE ARNAUD

30 rue Carnot

95430 Auvers-sur-Oise

Né : 10/12/1986

Tel : 0662790634

Email :

arnaud_94150@hotmail.fr

arnaud.delafontaine@u-psud.fr



CURRICULUM VITAE

FORMATIONS SCOLAIRES ET DIPLOMES OBTENUS

2018-2019 : DIU de Pédagogie Médicale. Université de Lorraine, Nancy (54).

2018 : Interne Médecine Physique et de Réadaptation (Subdivision d'Amiens, promotion ECNi 2018)

2018 : Diplôme de formation approfondie en sciences médicales, grade master, Faculté médecine Paris-Diderot (VII), Paris (75).

2016 : Chercheur-associé au laboratoire CIAMS, équipe Mouvement Humain, Adaptation, et Performance Sportive (M.H.A.P.S), STAPS Orsay, Univ. Paris-Saclay (XI). Orsay (91).

2013 : Lauréat Prix « expert » attribué par Conseil National de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes (75).

2013 : Doctorat ès sciences, STAPS, PhD contrôle moteur. Univ. Paris-Saclay (XI). Orsay (91).

2013 : DIU neurologie périnatale. Univ. Paris VII. Hôpital Robert Debré. Paris (75). 2013 : DU préparateur physique et musculation, STAPS, Univ. Bourgogne. Dijon (21). 2011 : Certificat de neuromotricité pour le prématuré et le nouveau-né. Clamart (92). 2011 : D.O. Ostéopathie Collège Ostéopathique Sutherland. Gennevilliers (92).

2010 : DIU kinésithérapie respiratoire pédiatrique et réanimation néonatale. Univ. Paris 7 (75). 2008-2009 : Master 1 et 2 Vieillesse, Handicap, Mouvement et Adaptation (VHMA), STAPS, Univ. Paris-Sud, Orsay (91).

2007-2009 : BEES 1 et 2ème Degré karaté (spécialité : entraînement de haut niveau). Limoge (87).

2008 : Masseur-kinésithérapeute diplômé d'état, ENKRE. Saint Maurice (94).

2005 : STAPS DEUG 1, option équitation. Univ. Paris XI. Orsay (91).

2005 : Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF). F.F Karaté et disciplines associées. Montrouge (92).

2004 : BAC ES, mention AB, option Anglais, après BEPC au Lycée Ste Marie. Antony (92).

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES : STAGES MEDICAUX INTERNAT DE MEDECINE

2019-2020 : Neurologie et neurovasculaire, Dr Amevigbe (CH Beauvais) ; MPR neurologique, Pr Doutrelot (CHU Amiens) ; MPR pédiatrique, Dr Lucet (CMPR Bois-Larris, Croix Rouge).

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES : STAGES MEDICAUX EXTERNAT DE MEDECINE

2018 : Psychiatrie, Pr Le Strat (CHU Louis Mourier) ; Gériatrie Aigue, Dr Haguénauer (CHU Louis Mourier) ; Orthopédie pédiatrique, Pr Mazda (CHU Robert Debré).

2017 : Oncologie digestive, Pr Hammel et Pr Culine (CHU Hôpital Beaujon AP-HP) ; Chirurgie orthopédique, Pr Rousseau (CHU Hôpital Beaujon AP-HP) ; Dr Genet, Hématologie (AP, CH Argenteuil) ; Pédiatrie, Dr Monier (AP, CH Eaubonne).

2016 : Neurologie, Dr Meliksetyan (CH Argenteuil) ; Chirurgie digestive, Pr Marmuse (CHU Hôpital Bichat APHP) ; Endocrinologie et Diabétologie, Pr Marre (CHU Hôpital Bichat AP-HP) ; Pneumologie, Pr Crestani (service A, CHU Hôpital Bichat AP-HP), Réanimation chirurgicale, Pr Payen (CHU Hôpital Lariboisière AP-HP).

2015 : Réanimation chirurgicale, Pr Montravers (CHU Hôpital Bichat AP-HP) ; Pneumologie, Pr Mal (service B, CHU Hôpital Bichat AP-HP).

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES : KINESITHERAPIE ET OSTEOPATHIE

08/2015: Remplacement kinésithérapeute libéral et ostéopathe. St Cyr l'école (78). 2012-2014 : Kinésithérapeute libéral et ostéopathe titulaire. Viry-Châtillon (91).

2012 : Kinésithérapeute hospitalier réanimation néonatale et pédiatrie CH St Denis (93). 2011-

2012 : Kinésithérapeute libéral collaborateur, maison de santé pluridisciplinaire. Paris (14).

2009-2011 : Kinésithérapeute hospitalier réanimation néonatale et pédiatrique, chirurgie orthopédique, urgences pédiatriques, Hôpital pédiatrique Robert Debré. Paris (75).

07/2008: remplacement kinésithérapeute en cabinet libéral + maison de retraite et maison psychiatrique médicalisée. Meudon (92).

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES : EDUCATEUR SPORTIF

2012 à ce jour : Entraîneur départemental Karaté compétition kata du Val de marne (94).

2005-2011 : Professeur de karaté au club de L'AMAR Rungis (94).

2009 : Professeur de karaté au BUDOKAN club de Thiais (94) et karaté club de Meudon (92).

ENSEIGNEMENT UNIVERSITAIRE ET JURY D'EXAMEN

2020 : Enseignant DU Handicaps Sensoriels et Rééducation des Troubles de l'Equilibre, Université Paris 7 (75).

2017 à 2019: Enseignant PACES, module appareil locomoteur, Université Médecine Sorbonne (75)

2016 à ce jour : Coordonnateur du module d'anatomie et d'initiation à la recherche, Ecole Nationale de Kinésithérapie et Rééducation (ENKRE, St Maurice, 94).

2016 à 2018 : Enseignant universitaire, Master 2 Vieillesse, Handicap, Mouvement, Adaptation (VHMA), UE 16 Recherche musculo squelettique, Faculté de Médecine de Kremlin Bicêtre (94).

2015 à ce jour : Enseignant école de kinésithérapie ASSAS (75)

2014-2015 : Coordonnateur du module d'anatomie universitaire L1 STAPS Orsay Paris-Sud (91).

2013 à ce jour : Enseignant Ecole Nationale de Kinésithérapie et Rééducation (ENKRE, St Maurice, 94).

2012 à ce jour : Enseignant à IFMK Guinot (Villejuif, 94).

2010 à ce jour : Enseignant Institut de Formation de Masso-kinésithérapie (IFMK) de la Pitié Salpêtrière AP-HP (75).

2010 à ce jour : Jury au diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute.

2010 à 2015 Enseignant universitaire en anatomie pour les L1, STAPS Orsay (91).

DIRECTION DE TRAVAUX UNIVERSITAIRES

• Master 1 encadrés et soutenus

Anne-Lise Bassetti, master 1 VHMA soutenu le 25/06/2015 intitulé « Effets de l'entraînement au relever du sol sur la peur de tomber chez des personnes âgées institutionnalisées », université STAPS Paris-Sud.

Arnaud Stuner, master 1 VHMA soutenu le 25/06/15, intitulé « Compression ischémique des points Trigger du trapèze supérieur chez la personne âgée : quels effets sur l'amplitude cervicale ? », université STAPS Paris-Sud. **2eme Prix de l'ordre (Conseil national de l'ordre des masseur-kinésithérapeutes, CNOMK) récompensant le meilleur mémoire de fin d'études.**

ARAUJO Justine, master 1 VHMA soutenu le 15 juin 2017 « Compression ischémique par trigger point du trapèze supérieur chez la personne âgée : post effet immédiat sur l'équilibre statique en appui bipodal », université STAPS Paris-Sud.

COULY Antoine, master 1 PCMPS (Psychologie, Contrôle Moteur et Performance Sportive) soutenu le 15 juin 2017 intitulé « Effets d'un massage du rachis par pressions glissées profondes sur l'anxiété de patients hospitalisés atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive stade III en post-exacerbation », université STAPS Paris-Sud.

DOSSAL Margaux, master 1 PCMPS (Psychologie, Contrôle Moteur et Performance Sportive) soutenu le 15 juin 2017 « Impact du renforcement musculaire excentrique sur la tendinopathie du supra epineux chez le paraplegique : effets echographiques pre-etude controlee randomisee », université STAPS Paris-Sud.

• Master 2 encadrés et soutenus

Lisa Cohen, master 2 : Biologie et Santé, Parcours Neuromoteur université de médecine Créteil (UPEC), soutenu le 06/07/16, intitulé « Caractérisation du risque de chute dans la maladie de Parkinson : Approche biomécanique ». **Lauréat du Prix de l'ordre catégorie Sénior (Conseil national de l'ordre des masseur-kinésithérapeutes, CNOMK) récompensant le meilleur mémoire de master 2.**

Arnaud Stuner, master 2 : Vieillesse, Handicap, Mouvement, Adaptation (VHMA), université STAPS Paris-Sud soutenu le 20/10/2016, intitulé « Effets du port de chaussures sur l'activité EMG des muscles de la jambe au cours de la marche : étude comparative jeunes adultes versus personnes âgées », université STAPS Paris-Sud.

Debora Sofia Torrinha Da Silva, master 2 : Psychologie, Contrôle Moteur et Performance Sportive (PCMPS) université STAPS Paris-Sud soutenu le 29/06/2017, « L'influence de l'automassage (Foam Roller) sur la récupération après un travail d'intervalle training à haute intensité chez des sportifs de sexe masculin », université STAPS Paris-Sud.

Felix Calonnec, master 2 : Biologie et Santé, Parcours Neuromoteur université de médecine Créteil (UPEC), soutenu le 28 /06/2017, intitulé « Effets des vibrations corps entier sur la performance motrice du sujet parkinsonien lors de l'initiation de la marche en phase OFF et ON ». **Admis en 2eme année de médecine sur passerelle suite à l'obtention de son M2.**

Marine Chevalier, master 2 : Vieillesse, Handicap, Mouvement, Adaptation (VHMA), université STAPS Paris-Sud, soutenu le 27/09/2017, intitulé « Effets de la pratique de la danse classique pour améliorer la déambulation des patients atteints de syndromes parkinsoniens ».

Ahmed Zemouri, master 2 : Biologie et Santé, Parcours Neuromoteur université de médecine Créteil (UPEC), soutenu le 27/06/2018, intitulé : « Effets immédiats biomécaniques et électrophysiologiques de l'électrostimulation bilatérale du Tibial Antérieur lors de l'initiation de la marche dans le parkinsonisme ».

Iris Marolleau, master 2 : Biologie et Santé, Parcours Neuromoteur université de médecine Créteil (UPEC), soutenu le 27/06/2018, intitulé : « Double tâche cognitive et posturale dans la Maladie de Parkinson : Une étude posturographique et électromyographique ».

Isis Millerioux, master 2 : Biologie et Santé, Parcours Neuromoteur université de médecine Créteil (UPEC), soutenu le 27/06/2018, intitulé : « Effets d'un programme d'auto-étirements du triceps sural sur l'initiation de la marche dans le parkinsonisme modéré. Essai contrôlé randomisé ».

- **Master 2 encadrés actuellement**

Anne-Sophie Coquelet, master 2 : Biologie et Santé, Parcours Neuromoteur université de médecine Créteil (UPEC), « Stratégie d'enjambement d'un obstacle lors de l'initiation de la marche chez le patient parkinsonien en OFF médicamenteux ».

Mathilde Potin, master 2 : Biologie et Santé, Parcours Neuromoteur université de médecine Créteil (UPEC), « Analyse des ajustements posturaux compensateurs lors de l'exécution d'un pas simple chez le patient parkinsonien en OFF médicamenteux ».

- **Thèse de sciences encadrées**

Matthieu Fischer, masseur-kinésithérapeute, (STAPS ORSAY, Paris-Sud, laboratoire CIAMS): Effets de vibrations corps entiers sur l'initiation de la marche chez le sujet jeune, âgé et Parkinsonien. Thèse soutenue le 20.12.2019.

Thomas Vialleron, praticien en activité physique adaptée, (STAPS ORSAY, Paris-Sud, laboratoire CIAMS): Effets de l'entraînement moteur sur l'avancée en âge (3eme année en cours).

PRATIQUES SPORTIVES ET TITRES OBTENUS EN KARATE
--

2017 : Obtention du **5eme Dan** de karaté Do Shotokan, Jury national, Courbevoie.

2017-2018 : 3eme coupe de France kata équipe sénior ; **Vice-champion de France** kata équipe sénior.

2016-2017 : 3eme coupe de France kata équipe sénior ; **Vice-champion de France** kata équipe sénior.

2015-2016 : 3eme coupe de France et 3eme chpt de France kata équipe sénior ; champion de l'Essonne kata individuel sénior.

2014-2015 : 2eme coupe de France et 3eme chpt de France kata équipe sénior ; 3eme ile de France kata individuel sénior.

2012-2014 : **2x Champion de France élite kata** équipe sénior ; 2eme ile de France kata individuel sénior.

2008-2012 : **5x Vice-champion de France** kata sénior équipe ; 2eme coupe internationale Milon cup, sénior kata individuel

2011 : Obtention du 4eme Dan de Karate Do Shotokan (major de promotion), Ligue de l'Essonne. 2008-2010: **2x vainqueur coupe de France** et vainqueur Open internationale du Luxembembourg kata sénior en équipe (2^{nde} place en individuel).

2007-2009 : Champion de France corporatif kata et 2eme en combat.

LANGUES / DIVERS

Langues : Anglais et espagnol scientifiques parlés et lus.

Logiciels : Word, Excel, TL, Statistica, Powerpoint.

Divers : Permis auto et moto.

Loisirs et évènements sportifs :

2015 Démonstration de karaté : Vœux de la ligue et tourné des clubs de l'Essonne (91).

2014 Démonstration de karaté : cérémonie des hauts gradés de la Fédération Française de Judo (75).
2013 Démonstration de karaté : promotion des championnats de France kata au Stade de France (93).
2012 Démonstration de karaté : Téléthon retransmis sur France 2 (93).
2010 Démonstration de karaté : Galas pour la paix, Arts Martiaux (92) + Gala pour Haïti (91).
2007 Sports divers : équitation galop 6 ; tennis : vainqueur du tournoi balle rouge de Rungis.